

# Rouwcafé Land van Cuijk



## Beleidsplan

## Stichting Rouwcafé Land van Cuijk

Stichting Rouwcafé Land van Cuijk

Kamer van Koophandel nr. 94354405

RSIN-nummer 866746511

Rekeningnr. NL29 RABO 0319 1717 28

Postadres Schapendreef 28, 5445 AB, Landhorst

T. 06 36072871

W. [www.rouwcafelandvancuijk.nl](http://www.rouwcafelandvancuijk.nl)

E. [rouwcafelandvancuijk@gmail.com](mailto:rouwcafelandvancuijk@gmail.com)

Bestuursleden: Voorzitter Erica Makkus

Secretaris: Liz Schrijen

Penningmeester: Pieter Jacobs

De Stichting Rouwcafé Land van Cuijk is op 2 juli 2024 opgericht. Stichting Rouwcafé Land van Cuijk is een non-profitorganisatie. Zij is voor al haar inkomsten volledig afhankelijk van giften/donaties; bestuursleden en vrijwilligers ontvangen geen beloning. De stichting bestaat uit 3 bestuursleden,

een groep vrijwilligers die de begeleiding op zich nemen en de commissies bemannen.

### **De Stichting heeft ten doel:**

1. Rouwcafé Land van Cuijk is een plek waar mensen die rouwen om een overleden persoon bij elkaar komen en hun verdriet kunnen delen, in ieder geval herkenning en erkenning kunnen ontvangen. Vaak gebeurt het dat de omgeving geen oog of oor meer heeft voor het verdriet wat er nog is. Het leven gaat verder, maar vaak heeft de rouwende dat gevoel niet.

Door een plek te creëren waar het wel mogelijk is om het verdriet er te mogen laten zijn, kan het rouwproces “op gang” blijven. Verdriet hoeft niet worden weggestopt, waardoor er minder kans op lichamelijke klachten en/of vereenzaming bestaat. Dit alles onder begeleiding van een professional en vrijwilligers die ervaringsdeskundige zijn.

2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door (financiële) ondersteuning voor het werkelijk plaatsvinden van Rouwcafé 's, het organiseren van ontmoetingen en activiteiten. Het tot verwezenlijking van het doel van de stichting bestemde vermogen wordt gevormd door:

- a. Giften en donaties
- b. Subsidies en sponsorbijdragen
- c. Hetgeen verkregen wordt door erfstellingen of legaten
- d. Hetgeen op andere wijze verkregen wordt

### **Achtergrond**

Een rouwproces is een duaal proces dat beweegt tussen “herstel” en “verlies”. Wat inhoudt dat het rouwproces niet voorspelbaar is en soms van dag tot dag verschillend kan zijn. Erica Makkus en Liz Schrijen hebben gemeend om daarom een Rouwcafé op te zetten: een laagdrempelige mogelijkheid om over rouw in gesprek te gaan. De laagdrempeligheid zit in het niet te hoeven aanmelden, geen entreekosten, men kan komen wanneer men daar zelf behoefte aan heeft en op het laatste moment zelf beslissen om wel of niet te komen. Door de lage drempel kan een rouwende zelf bepalen of er behoefte is aan lotgenotencontact of behoefte aan aandacht en een kopje koffie.

Misschien is er behoefte aan 2x deelname , misschien 10x. Enige regel is dat er wel gestart en geëindigd wordt in die twee uur, dus de intentie is dat men de gehele twee uur meedraait.

### **Ambitie**

2x Per maand wordt een Rouwcafé Land van Cuijk gedraaid in een geschikte locatie in het Land van Cuijk. De bijeenkomsten zijn 1e donderdagochtend en 3<sup>e</sup> donderdagavond van de maand. De ruimte heeft een warme, knusse uitstraling waardoor mensen zich welkom en veilig voelen. In de toekomst willen we op verschillende locaties het rouwcafé verzorgen.

Er wordt een kleine bijdrage gevraagd voor koffie/thee en er staat een spaarpotje voor een vrijwillige bijdrage.

### **Sponsoring**

In de toekomst hopen wij een sponsorcommissie toe te kunnen voegen. Een sponsorcommissie draagt zorg voor het werven van sponsoren. Daarnaast dragen zij zorg voor actuele bijdragen op Social Media en de website.

### **PR**

De PR-commissie werkt samen met de sponsorcommissie. Zij draagt zorg voor de verspreiding van de flyers, aandacht in de pers, nieuwsbrieven en Social Media.

### **Financiën**

Het beheer en de besteding van het vermogen van de stichting.

Het vermogen wordt beheerd door de penningmeester.

Zijn of haar taken zijn:

#### **Doen en ontvangen van betalingen;**

- Maken van het financieel jaarverslag en een begroting;
- Bewaken van de plannen van het bestuur aan de hand van een begroting.
- Besteding van de ingezamelde gelden.